



Zum Weiterlesen:

Eckart v. Hirschhausen: Glück kommt selten allein

Martin Seligman: Das Glücksprinzip, Flourish

Tal Ben-Shahar: Glücklicher

Sonya Ljubomirsky: Glücklich sein

Barbara Fredrickson: Die Macht positiver Gefühle, Liebe 2.0

Mihaly Csikszentmihaly: Flow

Leo Bormans: The World Book of Happiness